

主席寄语



苏德中 Timothy T.C. So
全球华人正向心理学协会主席

我很荣幸能够和我的团队一起创办全球华人正向心理学协会。协会在众多世界首屈一指的知名学者的指导之下，掌握了最前线的正向心理学知识，并努力着手对其理论构建和应用作出贡献。协会成立的主要目的不单希望将这西方已成熟发展并广泛成功运用的学术研究带到中国。更重要的是，一方面在应用的过程中融入中国国情及文化，一方面将中国悠远的文化、哲学与智慧，和西方当代心理科学相互借鉴，融会贯通，将中国精髓推向世界的更高舞台。

中国国家主席胡锦涛于十七大明确地指出：中国今后的发展旨在建立以人为本的和谐社会，努力把贯彻落实科学发展观提高到新水平。

以人为本是国家、经济、科学发展的本质，我国古代就有「民为邦本、本固邦宁」、「民为贵」等民本思想。中国在过去十年内，在经济持续高速增长，人均GDP增长率超过400%，实为近代史当中罕见的经济成就。然而，从西方发达国家的经验来看，我们知道物质经济高度增长的同时，紧随其后的心理问题如自杀、抑郁、躁狂的严重性实在有目共睹。我们应该吸取世界上其他国家在发展进程中的经验教训：纯粹的物质发展不足以带来人本的需要。为了成功地构建全面“以人为本”的社会，中国应该透过正向心理学对人民心理素质的工作多加努力，使国民精神及心理健康发展等与经济发展联结起来。而亦只有在健康、正面的心理环境之中，国家经济才能更健康，更飞跃地发展。

和谐社会是中外各国的共同目标。正向心理学之父马丁·塞利格曼教授提出以「殷盛人生」为终极目标，就包括四大范畴：正面情绪、对生命的投入感、人生的意义与目标、和正面的人际关係，这正是构建和谐社会的四大支柱。简而言之，健康而殷盛发展的个人心理健康，社会才得以和谐发展。正向心理学的科学理论能为这四大方面为和谐社会提供科学化的量度，以科学理论应用于政、经、社并全面配合中国发展的蓝图。

科学发展观指出发展的基本要求是科学化的可持续发展。有别于五、六十年代在西方盛行的人本心理学，正向心理学更强调科学的研究方法。其学术理论都有严谨的科研作为基础，以证据为本。因此，其在各个主要领域上的应用，包括政策、教育、医疗、社会服务等，都得以持续地产生成效。协会对于这方面尤为重视。本会的四大方针：「倡科学」、「非牟利」、「跨国际」、「致殷盛」，就以科学排在首位。

协会能够在短时间内得到社会各界包括政府、学术、媒体以及企业机构的高度关注，实在赖于所本所倡确切地响应现今世界发展需要。希望各界同仁继续指导交流，支持正向心理学在华人社区的发展并在不同的领域范畴加以应用，共同增进中国社会及世界华人社会的正向发展，让人民享受更殷盛的生活。

二零一零年於劍橋

联络方法: tcts2@cam.ac.uk

